

«17» ноября 2023 г.

«Неделя психологии» в Большеозерской ООШ

Актуальность: все мероприятия способствуют повышению роли психологической службы в создании благоприятного психологического микроклимата, направленного на формирование положительной мотивации в области психологии и здорового образа жизни педагогов и учащихся.

Цели: сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

-повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;

-создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;

-проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

План мероприятий

Сроки проведения акции	Название дня	Проводимые мероприятия	Цели	Участники мероприятий
1 день	«День общения» Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	«Хорошие новости», «Калейдоскоп эмоций», «Есть вопрос», «Ситуации», «Не урони!», Как ты хочешь попрощаться?»	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	Ученики 7-8 классы
2 день	«День добра» Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	«Ласковый привет», «Что такое доброта?», «Лепесток плыви», «Заряд».	Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии способности к осознанию своих	Ученики 1-4 классы

3 день	«День самопознания» Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	«Цвет моего настроения», «Линия жизни», «Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами», «Что такое ответственность»	чувств. Формирование у обучающихся чувств самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор	Ученики 5-6 классы
4 день	«День дружбы» Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции	«Поздоровайся, как в джунглях», «Доброе прикосновение», «Что такое дружба для каждого из нас?», «Помирись без слов», «Волшебный карандаш»	Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу.	Ученики 3-4 классы
5 день	«День взаимопонимания» Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	«В чем мы похожи», «Твои плюсы», Как ты себя поведешь?»; «Что вы знаете о профессии психолога»	Изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций	Ученики 8-9 классы, родители

Педагог-психолог:  Ткаченко Л.Ф.